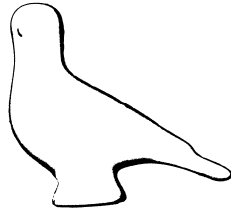


VNSF

*Medhjälparen*



**Västernorrlands Stamningsförening**



Västernorrlands Stamningsförening

## **ANTECKNINGAR**

2005-08-24,  
rev. 2009-09-18  
1 (4)

### **Västernorrlands Stamningsförenings historia berättad 24 augusti 2005 av Tony Henriksson med bistånd av medlemmarna**

Initiativ till föreningen togs 1983

Roland Granqvist gick intensivkurs 1982. Han tog kontakt med Maria Scherdin på logopedmottagningen.

Lennart Nordin, Tony Henriksson, John-Erik Burstedt och Roland Granqvist startade föreningen.

Roland var föreningens förste ordförande. Först var vi på logopedmottagningen och därefter på Folkets Hus, där hade vi gratis lokal för Lennart var vaktmästare.

#### Hur har föreningen förändrats?

Vi försöker ha kontakt både per telefon, brev och numera ofta genom e-mail. Tony har fortfarande kontakt med dom han gick intensivkursen med, de ringer till varandra och hälsar även på varandra. Kontakterna har blivit som "ringar på vattnet", dom har fått nya kontakter genom de gamla och även med andra föreningar.

Fyra medlemmar hade föreningen 1983, nu är vi ca 75.

Det har varit fem ordföranden fram till årsmötet 2005. Vid detta möte beslutades att "Styrelsens arbetsuppgifter skall fördelas solidariskt inom styrelsen pga. att vi inte har varken ordförande eller vice ordförande" och att "Styrelsen skall bestå av fem ordinarie ledamöter + två ersättare".

Varje höst hade vi weekendträffar tillsammans med Hälsinglands stamningsförening. Dessa började 1986. Vi var på Nordiska i Norge och i Göteborg. Vi har även gästade övriga Nordiska seminarier.

År 1999 började vi med weekendträff under våren och då i samband med vårt årsmöte för att sänka kostnaden. Samma år bildade vi vår ungdomssektion.

En av många förändringar är att numera kallar vi våra möten för "träffar". Vi har bestämt att inte bara ha ett möte, där vi skriver protokoll, utan vi ska försöka hitta på någon aktivitet och umgås på ett helt annat sätt. Exempel på aktiviteter är bowling, teater, föreläsningar med olika inslag som handlar om t.ex. hälsa, kultur mm.

#### Våra gäster under åren på Norrlandsträff och 22/10

Kjell Albin Abrahamson

Annika Willfors

Åke Byström

Per Alm

Markus Lutteman

Anita S. Blom

Jannika Strååt

Göran Johnil

Martin Skåring

Lovisa Femrell

Hanna-Slott Öjenhed (som har gjort serien "Ma-Malte på besök" tillsammans med Bamseredaktionen)

Eva Lidén, information om tolk- och talstöd

Rolf Norbäck, information om "Dr Fluency"

Eva Magnusson - "Ditt ansvar över hälsan"

Maria Nordenmark - "Bild och Drama"

Berit Vester och Veronica Österlund från ABF - "Positivt tänkande och brainstorm"

Yvonne Johnsson – "Hälsa & Livskraft"

Vi har samarbete med ABF, HSO-Västernorrland och logopedmottagningen i Sundsvall.

### Våra aktiviteter

- Medlemsträff en gång i månaden
- Talträning
- Bowling
- Majträff med friluftaktivitet, korvgrillning och som avslutning det sedvanliga tårtkalaset
- Julavslutning med mat
- Norrlandsträffar

Exempel:

Diskussioner om varför vår förening finns till  
Sällskapsresan SOS med resa till Holmolulu med flygbolaget "Always störting" på Österström (personalen stod för denna underhållning)  
"Cluedo" (utredning av en "mordgåta", även denna gång stod personalen för underhållningen under en middag på Österström ). Vid denna träff deltog även medlemmar från Dalarnas och Hälsinglands stamningsföreningar.

- SSR's möten, utbildningar  
Exempel: Världskongressen i Linköping 1995, Henry Anundsson hade en workshop  
Medlemskongresser  
Processutvecklingsutbildning i Malmö där vi bildade ett nätverk med Dalarnas och Hälsinglands stamningsföreningar.
- Nordiska
- Ungdomsläger. Lägre anordnades första gången år 2000. Då var vi arrangörer tillsammans med Härnösands folkhögskola. Lägre var mycket lyckat med 33 ungdomar + ledare. Ledare från vår förening var Benny Present, Peter Engström och Kodjo Akakpo. Det mycket populära lägret fortsätter, dock utan att vi deltar som arrangörer.
- Arrangemang på Internationella stamningsdagen 22/10
- Samverkan med Dalarnas och Hälsinglands stamningsföreningar
- Exempel på aktiviteter genom ABF:
  - Styrelseutbildning
  - Teater som verktyg
  - Cirkeln "Livet är Ditt", där ingår bland annat stress & förändring och kost & motion

### Övrigt

Peter Engström har intervjuats i ST samt i radio och TV om stamning och föreläst tillsammans med Hanna Slott-Öjenhed

Några andra i vår förening som föreläst om stamning är Tony Henriksson, Hans Wahlström och Benny Present. Vidare har Sandra Ramquist besvarat frågor om stamning på en skola och intervjuats i ÖA. Annika Kronholm intervjuades i Radio Västerbotten som ingår i SSR:s projekt "Stammande kvinnor förebilder".

Ett roligt minne var när Kramfors närradio ringde och överraskade oss med ett **tack** till vår förening från ett par som är medlemmar i vår förening. Det värmdde verkligen i styrelsemedlemmarnas hjärtan.

Vår logotyp och maskot är allas vår vita duva som införskaffades 1998 på FN-dagen, då vi fortfarande hade Norrlandsträff under hösten. Vid årsmötet 2005 döptes duvan till "Medhjälparen".

Jan-Olov Nordenmark hade lämnat in det vinnande namnförslaget.

1998 hade vi 34 medlemmar, nu 2006 har vi 75. En stor nackdel för oss här i Norrland är de stora avstånden mellan våra medlemmar i vår förening. Geografiskt har vi halva Sverige som upptagningsområde. Det är därför svårt att få den personliga kontakten med **alla** våra medlemmar.

### Slutord

Ett av våra viktigaste mål i vår förening är att **ha roligt tillsammans**. Ett annat mål är att vi gemensamt försöker få flera medlemmar, men att vi värnar om de medlemmar vi redan har.

En underbar känsla av samhörighet finns alltid ibland oss när vi träffas, vi har alla något gemensamt som förenar oss, det gör det så lätt att umgås.